கருத்தடை சாதன (IUCD) அட்டை

NATIONAL HEALTH MISSION
தேசிய நலவாழ்வு திட்டம்

மருத்துவ நிலையத்தின் பெயர் .... வரிசை எண் ....

கணவர் பெயர் ....

கருத்தடை சாதனம் பொருத்திக் கொண்ட ஏற்பாளரின் பெயர் ....

தொலைபேசி / கைபேசி எண் ....

முகவரி ....

....

வயது ....

பிறப்பு வரிசை ....

கடைசி குழந்தை பிறந்த தேதி / கருச்சிதைவுற்ற நாள் ....

கடைசி மாத விலக்கான தினம் ....

பொருத்திய தேதி .... வகை க.சா. 380A/ க.சா.375

பொருத்திய காலம் இடைவெளி / நஞ்சு பிரிந்த 10 நிமிடத்திற்குள் / சிசேரியன் நடைபெறும் போது / பேறுகால பின்கவனிப்பின்போது (48 மணிக்குள்)

கருத்தடை சாதனம் பொருத்தியவர் மருத்துவ அலுவலர் / செவிலியர்/ பகுதி செவிலியர் / செவிலிய உதவியாளர்

கருத்தடை சாதனம் பொருத்தியவரின் பெயர் ....

கையொப்பம் ....

தொடர் கவனிப்பு	தேதி	தொடர் கவனிப்பின் நோக்கம்		முடிவுகளும் / ஆலோசனைகளும்
		வழக்கமானது	ஏற்பாளரின் அழைப்பின் பேரில்	
முதல் தொடர் கவனிப்பு				
2 ஆம்தொடர் கவனிப்பு				
3 ஆம்தொடர் கவனிப்பு				
கூடுதல் தொடர் கவனிப்பு				

கருத்தடை சாதனம் அகற்றப்பட்ட நாள்............... கருத்தடை சாதனம் அகற்றப்பட்டதற்கான காரணம்............

NATIONAL HEALTH MISSION
தேசிய நலவாழ்வு திட்டம்

மருத்துவ நிலையத்தின் பெயர் .... வரிசை எண் ....

கணவர் பெயர் ....

கருத்தடை சாதனம் பொருத்திக் கொண்ட ஏற்பாளரின் பெயர் ....

தொலைபேசி / கைபேசி எண் ....

முகவரி ....

....

வயது ....

பிறப்பு வரிசை ....

கடைசி குழந்தை பிறந்த தேதி / கருச்சிதைவுற்ற நாள் ....

கடைசி மாத விலக்கான தினம் ....

பொருத்திய தேதி .... வகை க.சா. 380A/ க.சா.375

பொருத்திய காலம் இடைவெளி / நஞ்சு பிரிந்த 10 நிமிடத்திற்குள் / சிசேரியன் நடைபெறும் போது / பேறுகால பின்கவனிப்பின்போது (48 மணிக்குள்)

கருத்தடை சாதனம் பொருத்தியவர் மருத்துவ அலுவலர் / செவிலியர்/ பகுதி செவிலியர் / செவிலிய உதவியாளர்

கருத்தடை சாதனம் பொருத்தியவரின் பெயர் ....

கையொப்பம் ....

தொடர் கவனிப்பு	தேதி	தொடர் கவனிப்பின் நோக்கம்		முடிவுகளும் / ஆலோசனைகளும்
		வழக்கமானது	ஏற்பாளரின் அழைப்பின் பேரில்	
முதல் தொடர் கவனிப்பு				
2 ஆம்தொடர் கவனிப்பு				
3 ஆம்தொடர் கவனிப்பு				
கூடுதல் தொடர் கவனிப்பு				

(IUCD) கருத்தடை சாதனம் பாதுகாப்பாக பொருத்தும் முறை

மைய அரசின் வழிகாட்டுதல் நெறிமுறைப்படி கருத்தடை சாதனம் பற்றிய விவரங்களை ஏற்பாளருக்கு தெளிவாக விளக்கி அவரை முழு ஆய்வுக்குட்படுத்த மற்றும் கருத்தடை சாதனத்தை தொடாமல் மென்மையாக பொருத்த கீழ்கண்ட முறையை பின்பற்றவும்

1.ஏற்பாளரை தயார்படுத்துதல்:

a.கருத்தடை சாதனம் பொருத்தும் வழிமுறையினை சுருக்கமாக ஏற்பாளரிடம் விவரித்தல்.

b.முன்னதாக சிறுநீர் கழித்துவிட்டு வருமாறு அறிவுறுத்தல்

c.ஏதேனும் வலி உணர்வு ஏற்பட்டால் தெரிவிக்கும்படி நினைவூட்டல்.

2.உபகரணங்களை நோய் கிருமி தொற்று நீக்கம் செய்யப்பட்டுள்ளதா என ஆய்வு செய்யவும்.

3.புதிய தூய்மையான கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்டுள்ள இரு கையுறைகளை அணியவும்.

4.கருப்பை வாயை தெளிவாக பார்ப்பதற்கு தொற்று நோய் கிருமி நீக்கம் உயர்தரமுறையில் செய்யப்பட்ட ஒரு ஸ்பெக்குலம் (Speculam) கருவியை பயன்படுத்தவும்.

5.தொற்றுநோய் நீக்கும் மருந்தை (Povidone Iodine or Chlorhexidine) பயன்படுத்தி கருப்பைவாய் மற்றும் யோனியை சுத்தம் செய்யவும்.

6.தொற்று நீக்கம் செய்யப்பட்ட வல்ஸலம் (Valsellum) கொண்டு கருப்பை வாயை இலகுவாக பிடித்து மெதுவாக அகலப்படுத்தவும்.

7.தொற்று நீக்கப்பட்ட கருப்பையை அளக்கும் கருவியை (UterineSound) கவனமாக கருப்பைக்குள் செலுத்தவும்.

8.கருப்பைக்குள்,கருப்பையை அளக்கும் கருவியை மெதுவாக செலுத்தவும். உட்செலுத்தும்போது ஏதேனும் சிறுதடை உணர்ந்தாலும் உட்செலுத்துவதை உடனே நிறுத்தவும்.

9.கருப்பையின் உட்குழிவு கோணத்தை அறிந்த பின் கருப்பை அளவை கருவியை வெளியே எடுத்து கருப்பை நீளத்தை தீர்மானிக்கவும்.

10.பொருத்த வேண்டிய கருத்தடை சாதனத்தை கவனமாக உட்செலுத்தவும்.

11.கவனமாகவும் ,மென்மையாகவும் ,கருத்தடை சாதனத்தை கருப்பைக்குள் செலுத்தி,அந்த நீலநிற கேஜ் கருப்பை வாய் அருகில் தொடும்போதோ அல்லது கருப்பை உட்குழிவுக்குள் சிறு தடை உணரப்பட்டாலோ உட்செலுத்துவதை உடனே நிறுத்தவும்.

12.கருப்பைக்குள் செலுத்துவதை நிறுத்தப்பட்டவுடன் நீண்டு கொண்டுள்ள நூலை நறுக்கவும்.

13. வல்ஸலம் கருவியை வெளியே எடுத்து அதனை தூய்மைப்படுத்த 0.5% குளோரின் திரவத்தில் போடவும்.

14.கருப்பை வாயில் இரத்த கசிவு உள்ளதா என சோதிக்கவும்.

15.ஸ்பெகுலம் கருவியை மெதுவாக நீக்கி அதனை தூய்மைப்படுத்த 0.5% குளோரின் திரவத்தில் போடவும்.

16. பெண் ஏற்பாளரை சிறிது நேரம் ஓய்வு எடுக்க அனுமதிக்கவும்.

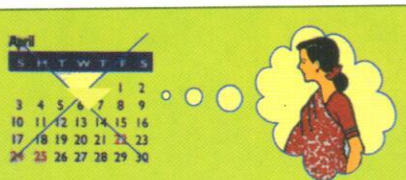
17.பின்பு ஏற்பாளருக்கு தொடர் கவனிப்பு மற்றும் பக்க விளைவுகள், சிக்கல்கள் குறித்து விளக்கி கூறவும்.

குறிப்பு: மேற்கூறப்பட்ட வழிமுறைகள் பேறுகாலபின்கவனிப்பு காலத்தில் பொருத்தப்படும் கருத்தடை சாதன வழிமுறைகளிலிருந்து வேறுபட்டது என்பதை அறியவும்.
Note: The technique for Post Partum IUCD insertion is different

கீழ்கண்டவர்களுக்கு கருத்தடைசாதனம் பொருத்தக்கூடாது.

1. கருவுற்ற பெண்மணிக்கு
2. வெட்டை நோய் உள்ளவர்களுக்கு (கிளமீடியா / கோனோரியா)
3. பால்வினை தொற்றுநோய்,கருப்பை வீக்கம்,அழற்சி உள்ளவர்களுக்கு
4. பிறப்பு உறுப்பில் கேன்சர் நோய் உள்ள பெண்களுக்கு
5. மாதவிலக்கு காலங்கள் தவிர,பிறநேரங்களில் உதிரப்போக்குள்ளவர்களுக்கு

கருத்தடை சாதனம் பொருத்திக் கொண்டவர்களுக்கு, கீழ்கண்ட அறிகுறிகள் தோன்றினால் உடனே மருத்துவமனையை அணுகவும்.



முறையற்ற மாதவிலக்கு
(கருத்தரிக்க வாய்ப்புள்ளது)

இரத்த கசிவு
மற்றும்
உதிர துளிகள்

தாம்பத்தியத்தின்
போது
அடிவயிற்றில்
வலி ஏற்பட்டால்

மிகையாக
வெள்ளைபடுதல்
(அதிகப்படியான நிறமற்ற,
துர்நாற்றமிக்க)

சுகவீனம்,
காய்ச்சல்,
குளிர்காய்ச்சல்

கருத்தடை சாதனம் வெளி
வந்தாலோ அல்லது
குத்துவது போல் உணர்ந்தாலோ,
கருத்தடை சாதனத்தின்
வெளிப்புறத்திலோ அல்லது
இணைந்துள்ள நூலினால்
ஏதேனும் சிரமம் ஏற்பட்டால்